

# WS-Band 3 - Mittwoch, 1.Block Jhg. 8-10

## Kulturelles/Soziales

|                                     |                             |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Werkstattbereich:</b>            | <b>Kulturelles/Soziales</b> |
| <b>Kursangebot:</b>                 | <b>Spanisch 10</b>          |
| <b>Kursleitung:</b>                 | K. Krehan                   |
| <b>Wochentag, Block, Ort:</b>       | Mittwoch, 1. Block          |
| <b>Kurzbeschreibung: "Spanisch"</b> |                             |

|  |                             |
|--|-----------------------------|
| <b>Werkstattbereich:</b>               | <b>Kulturelles/Soziales</b> |
| <b>Kursangebot:</b>                    | <b>Französisch 8</b>        |
| <b>Kursleitung:</b>                    | A. Garaigorta               |
| <b>Wochentag, Block, Ort:</b>          | Mittwoch, 1. Block          |
| <b>Kurzbeschreibung: "Französisch"</b> |                             |

|   |                             |
|---|-----------------------------|
| <b>Werkstattbereich:</b>                | <b>Kulturelles/Soziales</b> |
| <b>Kursangebot:</b>                     | <b>Französisch 10</b>       |
| <b>Kursleitung:</b>                     | Y. Meuter                   |
| <b>Wochentag, Block, Ort:</b>           | Mittwoch, 1. Block          |
| <b>Kurzbeschreibung: " Französisch"</b> |                             |

|                               |                             |
|-------------------------------|-----------------------------|
| <b>Werkstattbereich:</b>      | <b>Kulturelles/Soziales</b> |
| <b>Kursangebot:</b>           | <b>Spanisch 9</b>           |
| <b>Kursleitung:</b>           | M. Mauritz                  |
| <b>Wochentag, Block, Ort:</b> | Mittwoch, 1. Block          |

# WS-Band 3 - Mittwoch, 1.Block Jhg. 8-10

## Forschendes

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <b>Werkstattbereich:</b>  | <b>Forschendes/Chemie</b>        |
| <b>Kursangebot:</b>   | <b>Chemie mit Cola und Chips</b> |
| <b>Kursleitung:</b>   | K. Schmidt-Bäumler               |
| <b>Wochentag, Block, Ort:</b>   | Mittwoch, 1. Block - NW-Raum     |
| <b>Kurzbeschreibung:</b><br>Cola und Chips sind beliebte Lebensmittel und gelten aber als nicht so gesund. Warum? Was ist da so drin? Was ist nahrhaft, was ist warum nicht so gut. Wie viel Fett ist in Chips? Wie viel Zucker in der Cola? Löst Cola wirklich Fleisch auf? Wie kann man Cola selber machen?<br>Wir werden diese und andere Fragen, vor allem eure Fragen, bearbeiten, viele Experimente durchführen und nebenbei ein bisschen Lebensmittelchemie lernen. Außerdem werden wir natürlich unsere Proben verkosten und sensorisch beurteilen (d.h. wir müssen/dürfen sie essen und sagen, welche warum gut oder schlecht schmecken...). |                                  |

|  |                                 |
|--|---------------------------------|
| <b>Werkstattbereich:</b>   | <b>Forschendes</b>              |
| <b>Kursangebot (Titel):</b>  | <b>Anatomie</b>                 |
| <b>Kursleitung:</b>  | D. Oelgeklaus                   |
| <b>Wochentag, Block:</b>   | Mi. 1. Block, Fachraum Biologie |
| <b>Kurzbeschreibung:</b><br>Sport macht fit – aber warum eigentlich?<br>Wie sind die Zusammenhänge zwischen der körperlichen Bewegung und der Gesunderhaltung des Herz-Kreislaufsystems? Wo befinden sich die Atmungsorgane? Was bitte ist noch mal der Ruhepuls und ist eigentlich Bluthochdruck gefährlich? In dieser Werkstatt werden die entsprechenden Systeme des Körpers vorgestellt und besprochen. Besonders intensiv beschäftigen wir uns mit dem Blutkreislauf. Darüber hinaus werden wir unseren Blutdruck messen und die Herzfrequenz bei körperlicher Anstrengung ermitteln. |                                 |

# WS-Band 3 - Mittwoch, 1.Block Jhg. 8-10

|  |                            |
|--|----------------------------|
| <b>Werkstattbereich:</b>   | Forschendes/Physik         |
| <b>Kursangebot:</b>  | <b>Energieversorgung</b>   |
| <b>Kursleitung:</b>  | C. Laurus                  |
| <b>Wochentag, Block, Ort:</b>  | Montag, 1. Block, NW-Räume |
| <b>Kurzbeschreibung:</b><br>In dieser Werkstatt werden wir uns mit dem Thema Energieversorgung beschäftigen. Dazu werden wir unter Anderem die Frage klären, welche Energieformen es überhaupt gibt und welche Energieumwandlungen möglich sind. Dazu werden wir Antworten auf die Frage finden, was Magnetismus mit Energieversorgung zu tun hat und wie ein Stromgenerator funktioniert. |                            |

## Kreatives

|   |   |
|---|---|
| <b>Werkstattbereich:</b>  | Kreatives/Musik                         |
| <b>Kursangebot:</b>   | <b>Musik &amp; Politik - Open Space</b> |
| <b>Kursleitung:</b>   | M. Klagge                               |
| <b>Wochentag, Block, Ort:</b>   | Dienstag 3. Block, Musikraum            |
| <b>Kurzbeschreibung:</b><br>Vom politischen Lied bis zur Klangcollage.<br>"Musik ist direkt oder indirekt immer mit der Gesellschaft und den sie prägenden Konflikten und Auseinandersetzungen verbunden".<br>Wir werden Musik mit politischen Anspruch auf die verwendeten Mittel und die beabsichtigten und erzielten Wirkungen untersuchen.<br>Ihr werden Stücke eurer Wahl einüben (natürlich können auch eigene Texte vertont werden), die Erarbeitungen im Tonstudio aufnehmen und bei GSM in Concert präsentieren. |   |

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| <b>Werkstattbereich:</b>  | Kreatives                      |
| <b>Kursangebot (Titel):</b>   | <b>Papierwerkstatt</b>         |
| <b>Kursleitung:</b>   | Y. Bueter                      |
| <b>Wochentag, Block, Ort:</b>   | Dienstag, 3. Block - GSM Halle |
| <b>Kurzbeschreibung:</b><br>Du hast etwas zu sagen? Oder du arbeitest einfach gerne mit den Händen? In dieser Werkstatt werden Wörter/ Sätze, deine Texte oder auch deine Bilder in Buchform gebracht, Du lernst verschiedene Techniken der Buchbinderei kennen, erstellst Leporellos, Hefte, Fächermappen und füllst diese mit deinen eigenen Ideen. |                                |

# WS-Band 3 - Mittwoch, 1.Block Jhg. 8-10

|   |  |
|---|--|
| <b>Werkstattbereich:</b>  | <b>Kreatives/Werken</b>                            |
| <b>Kursangebot (Titel):</b>   | <b>(Kleine) Möbel selbst bauen oder reparieren</b> |
| <b>Kursleitung:</b>   | Herr Kakies  |
| <b>Wochentag, Block:</b>  | Mittwoch im 1. Block                               |
| <b>Kurzbeschreibung:</b><br>Was für Möbel gibt es? Was für Möbel brauchst du zu Hause, welche braucht eure Klasse, welche die Schule?<br>Was kosten die, wenn man sie selbst macht oder alte repariert?<br>Wir wollen uns überhaupt mit Möbeln beschäftigen und dann schauen, was ihr sinnvoll findet.<br>Es könnten Klassiker sein, wie z.B. ein Hocker. Oder doch aufwendigere Dinge wie ein Sofa oder eine Bank. Oder ungewöhnliche, fantastische, noch nie dagewesene, saukomische Möbel, die ihr euch selbst ausdenkt und umsetzt.<br>Die Kosten für diesen Kurs hängen von den jeweiligen Projekten ab. Die Finanzierung zu planen ist Teil des Kurs-Inhaltes. Einfachste Möbel sollten ab 5 Euro Eigenkostenanteil möglich sein. |  |

## Bewegendes

|  |                                |
|--|--------------------------------|
| <b>Werkstattbereich:</b>   | <b>Bewegendes</b>              |
| <b>Kursangebot (Titel):</b>  | <b>Judo &amp; Fitness</b>      |
| <b>Kursleitung:</b>  | M. Boss                        |
| <b>Wochentag, Block, Ort:</b>  | Dienstag, 3. Block - GSM Halle |
| <b>Kurzbeschreibung:</b><br>In dieser Werkstatt werden wir die Grundlagen der Zweikampfsportart Judo lernen. Dazu zählen das sichere Fallen, Halten und das kontrollierte Werfen. Außerdem werden wir versuchen, unsere körperliche Fitness durch verschiedene Workouts zu verbessern. |                                |

|                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| <b>Werkstattbereich:</b>      | <b>Bewegendes</b>                |
| <b>Kursangebot:</b>           | <b>Hockey</b>                    |
| <b>Kursleitung:</b>           | Sportgarten                      |
| <b>Wochentag, Block, Ort:</b> | Mittwoch, 1. Block - Sportgarten |
| <b>Kurzbeschreibung:</b>      |                                  |