

Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

Speiseplan

Woche vom 26.09. - 30.09.2022

| | Menü 1 | Veggie | Nudelbar | Salatbar | Dessert |
|---------------------------------|--|---|--|---|---------------------------|
| Dienstag 27.09.2022 | Gemüse-Nudelsuppe (i,a ¹) mit Vollkornbaguette (a ¹) | ↔ | Nudeln (a ¹) mit Sauce und geriebenem Hartkäse (g,1,2) | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹) | Beerenmix-Quarkspeise (g) |
| Mittwoch 28.09.2022 | Putengyros mit Fladenbrot (a ¹), Tzatziki (g) und Krautsalat | Tofugyros mit Fladenbrot (a ¹), Tzatziki (g) und Krautsalat | Nudeln (a ¹) mit Sauce und geriebenem Hartkäse (g,1,2) | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹) | Obst (16) |
| Donnerstag 29.09.2022 | Kartoffeln mit Spinat (g) und Ei | ↔ | Nudeln (a ¹) mit Sauce und geriebenem Hartkäse (g,1,2) | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹) | Obst (16) |

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemügesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.