

# Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

## Speiseplan

Woche vom 28.11. - 02.12.2022

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
<b>Dienstag</b> 29.11.2022	Kartoffelgratin (g,i)	↔	Nudeln (a <sup>1</sup> ) mit Sauce und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Obst (16)
<b>Mittwoch</b> 30.11.2022	Fischfrikadellen (a <sup>1,c,g</sup> ) mit Kartoffel (g) Erbsen und Kräutersauce (g,i)	Gemüsebratlinge (g,i) mit Kartoffel (g) Erbsen, und Kräutersauce (g,i)	Nudeln (a <sup>1</sup> ) mit Sauce und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Quarkspeise (Art) (g)
<b>Donnerstag</b> 01.12.2022	Grünebohnen - Eintopf (i) mit Vollkornbaguette (a <sup>1</sup> )	↔	Nudeln (a <sup>1</sup> ) mit Sauce und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
**„Gemügesticks oder frisches Obst“** ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau  
und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.