

Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

Speiseplan

Woche vom 23.01. - 27.01.2023

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
Dienstag 24.01.2023	Fischfrikadelle (a ¹ ,c,g) mit Kartoffeln und Rahmspinat (g)	Spinatlasagne (g,a ¹)	Nudeln (a ¹) mit Sauce und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt
Mittwoch 25.01.2023	Tomaten-Paprikacremesuppe (g,i) mit Croutons (a ¹)	↩	Nudeln (a ¹) mit Sauce und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst (16)
Donnerstag 26.01.2023	Eierragout (c,i,g) mit Kartoffelbrei (g)	↩	Nudeln (a ¹) mit Sauce und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau
und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit

kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.