

Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

Speiseplan

Woche vom 20.03. - 24.03.2023

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
Dienstag 21.03.2023	Kartoffelpürree (g) mit Rahmspinat (g) und Ei	↔	Nudeln (a ¹) mit Sauce und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst (16)
Mittwoch 22.03.2023	Fischstäbchen (a ^{1,d}) mit Buttererbsen und Kräutersauce (g,i)	Gemüselasagne (i,g)	Nudeln (a ¹) mit Sauce und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst (16)
Donnerstag 23.03.2023	Gemüse-Reiseintopf (i) mit Vollkornbaguette (a ¹)	↔	Nudeln (a ¹) mit Sauce und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Schokopudding (g) mit Sauce: Vanille Art (g)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemügesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.