

Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

Speiseplan

Woche vom 21.10. - 25.10.2024

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
Dienstag 22.10.2024	Bulgur-Tomaten-Pfanne mit Balakankäse (a ¹ ,g,i)	↔	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Apfelmus
Mittwoch 23.10.2024	Geflügelfrikasse (g,i) mit Erbsen und Reis	Eierfrikasse (c,g,i) mit Erbsen und Reis	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 24.10.2024	Erseneintopf mit Kartoffeln und Möhren (i,), dazu Vollkornbaguette (a ¹)	↔	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüesticks oder frisches **Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.