

# Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

## Speiseplan

Woche vom 28.10. - 01.11.2024

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
<b>Dienstag</b> 29.10.2024	Fischstäbchen (a <sup>1</sup> ) mit Reis, Erbsen-Möhrengemüse (g) und Kräutersauce (g)	Lauch-Bulgurbällchen (i,g,a,a <sup>1</sup> ) mit Reis, Erbsen-Möhrengemüse (g) und Kräutersauce	Nudeln (a <sup>1</sup> ) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Apfel-Nuss-Dessert (h <sup>2</sup> ,g)
<b>Mittwoch</b> 30.10.2024	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (g,i)	↔	Nudeln (a <sup>1</sup> ) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)
<b>Donnerstag</b> 31.10.2024	Feiertag	↔	Nudeln (a <sup>1</sup> ) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	↔

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
„Gemügesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.