

Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

Speiseplan

Woche vom 29.09. - 03.10.2025

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
Dienstag 30.09.2025	Köttbullar ^(a¹,c,i) (Vegetarisch) in Rahmsauce ^(g) , Kartoffelpüree ^(g) Erbsen und Preiselbeeren	⇐	Nudeln ^(a¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse ^(g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing ^(g)	Quarkspeise ^(g)
Mittwoch 01.10.2025	Fischnuggets ^(a¹,c,g) mit Reis und Zucchini-Kräutersoße ^(g,i)	Gemüselasagne ^(a¹,c,g)	Nudeln ^(a¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse ^(g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾
Donnerstag 02.10.2025	Gemüse-Reiseintopf ⁽ⁱ⁾ mit Vollkornbaguette ^(a¹)	⇐	Nudeln ^(a¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse ^(g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemügesticks oder frisches Obst“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem
Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.