

Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

Speiseplan

Woche vom 10.11. - 14.11.2025

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
Dienstag 11.11.2025	Käsespätzle (a ¹ ,g) mit Röstzwiebeln und Frischkäsesauce (g,i)	↩	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Panna Cotta (g) mit Fruchtsoße
Mittwoch 12.11.2025	Fischfrikadelle (a ¹ ,d,g,j, in Spuren möglich: a ² ,a ³ ,a ⁴ ,b,c,f,j,n) mit Kartoffelbrei (g) Broccoli und Kräutersoße (g,i)	Gemüselasagne (a ¹ ,g)	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 13.11.2025	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry mit Ceshewnüssen (h ⁴ ,g) und Joghurt-Chillisoße (g)	Gemüsefrikadelle mit Djuvecreis (i) und Tsatsiki (g)	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemügesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.