

Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

Speiseplan

Woche vom 17.11. - 21.11.2025

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
Dienstag 18.11.2025	Vegane Pizzasuppe (f,i) mit Vollkornbaguette (a ¹)	⇐	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Kürbisdessert (a ¹ ,g)
Mittwoch 19.11.2025	Geflügelfrikasse (g,i) mit Petersilienkartoffeln	Blumenkohlcurry (g,i) mit Petersilienkartoffeln	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 20.11.2025	Chili sin carne (g,f,i) mit Walnüssen (h ³) und Fladenbrot (a ¹)	⇐	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemügesticks oder frisches **Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.