

# Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

## Speiseplan

Woche vom 15.12. - 19.12.2025

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
Dienstag 16.12.2025	Vollkornpizza Margherita (Art) (a <sup>1</sup> ,g,1,2)	↔	Nudeln (a <sup>1</sup> ) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Orangenquark (g)
Mittwoch 17.12.2025	Rinderhackbraten (c,a <sup>1</sup> ,j) mit Kartoffelstampf (c) und Coleslaw mit Walnüssen (h <sup>3</sup> ,g)	Gebackene Tomaten-Zucchini mit Kartoffelstampf (c) und Coleslaw mit Walnüssen (h <sup>3</sup> ,g)	Nudeln (a <sup>1</sup> ) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 18.12.2025	Champignon-Cremesuppe mit Gemüsewürfel (g,i,a <sup>1</sup> ) und Vollkornbaguette (a <sup>1</sup> )	↔	Nudeln (a <sup>1</sup> ) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ Als ständige Auswahl bieten wir:  
„Gemüesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.