

# Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

## Speiseplan

Woche vom 02.03. - 06.03.2026

|                                        | Menü 1                                                                                                          | Veggie                                     | Nudelbar                                                                                       | Salatbar                                                      | Dessert                                                                |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dienstag</b><br><b>03.03.2026</b>   | Fischfrikadelle <sup>(a<sup>1</sup>,c,g)</sup><br>mit Salzkartoffeln und Rahmspinat <sup>(g)</sup>              | Spinatlasagne <sup>(a<sup>1</sup>,g)</sup> | Nudeln <sup>(a<sup>1</sup>)</sup> mit<br>Soße und<br>geriebenem<br>Hartkäse <sup>(g,1,2)</sup> | Salat aus der<br>Salatbar mit<br>Salatdressing <sup>(g)</sup> | Schokopudding <sup>(g)</sup><br>mit Soße<br>Vanille Art <sup>(g)</sup> |
| <b>Mittwoch</b><br><b>04.03.2026</b>   | Lauch-Käse-Cremesuppe <sup>(i,g)</sup><br>mit Möhrenstreifen<br>und Vollkornbaguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup> | ⇐                                          | Nudeln <sup>(a<sup>1</sup>)</sup> mit<br>Soße und<br>geriebenem<br>Hartkäse <sup>(g,1,2)</sup> | Salat aus der<br>Salatbar mit<br>Salatdressing <sup>(g)</sup> | Obst <sup>(16)</sup>                                                   |
| <b>Donnerstag</b><br><b>05.03.2026</b> | Käsespätzle <sup>(g,i)</sup><br>mit Frischkäsesoße <sup>(g,i)</sup>                                             | ⇐                                          | Nudeln <sup>(a<sup>1</sup>)</sup> mit<br>Soße und<br>geriebenem<br>Hartkäse <sup>(g,1,2)</sup> | Salat aus der<br>Salatbar mit<br>Salatdressing <sup>(g)</sup> | Obst <sup>(16)</sup>                                                   |

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
„Gemüesticks oder frisches **Obst**“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.