

Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

Speiseplan

Woche vom 08.06. - 12.06.2026

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
Dienstag 09.06.2026	Gedünstetes Fischfilet (a,d) mit Vollkornreis, mediterranem Ofengemüse und Zitronensoße (i,g)	Falafelbällchen (a ¹ ,i, mit Vollkornreis, mediteranem Ofengemüse und Zitronensoße (g,i)	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Erdbeerquark (g)
Mittwoch 10.06.2026	Eierpfannkuchen (a ¹ ,c,g) mit Apfelmus	⇐	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 11.06.2026	Couscous-Gemüsepfanne (a ¹) mit Kräuterquark (g)	⇐	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemügesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.