

Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

Speiseplan

Woche vom 22.06. - 26.06.2026

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
Dienstag 23.06.2026	Fischstäbchen (a,a ¹ ,d,n) mit hausgemachter Remoulade (g), Broccoli und Vollkornreis	Gemüsefrikadelle (a ¹ ,i) mit hausgemachter Remoulade (g), Broccoli und Vollkornreis	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Eis (g)
Mittwoch 24.06.2026	American Pancakes (c,a ¹ ,g) mit Erdbeersoße	⇐	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 25.06.2026	Heute kein Essen	⇐	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	⇐

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemügesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.