

Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

Speiseplan

#BEZUG!

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
Dienstag 08.09.2026	Kürbiscremesuppe (g,i) mit gerösteten Kürbiskernen, dazu Vollkornbaguette (a ¹)	⇐	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Milchreis (g) mit Zucker und Zimt
Mittwoch 09.09.2026	Kartoffel-Blumenkohlauflauf (a ¹ ,g)	⇐	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 10.09.2026	Rindergulasch mit Paprika (i), Salzkartoffeln und grünen Bohnen	Kartoffelgulasch mit Tofu (f) und grünen Bohnen (i)	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemügesticks oder frisches **Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.