

Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

Speiseplan

Woche vom 14.09. - 18.09.2026

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
Dienstag 15.09.2026	Fisch Nuggets (a ¹ ,i) mit Reis, Erbsen-Möhrengemüse und Kräutersoße (i)	Gemüsetaler mit Reis, Erbsen-Möhrengemüse und Kräutersoße (i)	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Schokopudding (g) mit Soße Vanille Art (g)
Mittwoch 16.09.2026	Kürbis-Kartoffel-Gratin mit Kokos (g)	↔	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 17.09.2026	Linseneintopf (i), dazu Vollkornbaguette (a ¹)	↔	Nudeln (a ¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse (g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemügesticks oder frisches **Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.