

Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

Speiseplan

Woche vom 26.10. - 30.10.2026

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
Dienstag 27.10.2026	Fischstäbchen ^(a¹) mit Reis, Erbsen-Möhrengemüse ^(g) und Kräutersoße ^(g)	Lauch-Bulgurbällchen ^(i,g,a,a¹) mit Reis, Erbsen-Möhrengemüse ^(g) und Kräutersoße ^(g)	Nudeln ^(a¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse ^(g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing ^(g)	Apfel-Nuss-Dessert ^(h²,g)
Mittwoch 28.10.2026	Kartoffel-Gemüse-Auflauf ^(g,i)	↔	Nudeln ^(a¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse ^(g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾
Donnerstag 29.10.2026	Linseneintopf mit Geflügelwiener ^(1,2,i) und Vollkornbaguette ^(a¹)	Rote Linsen Eintopf mit Möhrenbällchen ⁽ⁱ⁾ und Vollkornbaguette ^(a¹)	Nudeln ^(a¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse ^(g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemügesticks oder frisches **Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.