

Gesamtschule Mitte - Brokstraße und Hemelinger Straße

Speiseplan

Woche vom 02.11. - 06.11.2026

	Menü 1	Veggie	Nudelbar	Salatbar	Dessert
Dienstag 03.11.2026	Weißkohl-Kartoffel-Möhreneintopf ⁽ⁱ⁾ , dazu Vollkornbaguette ^(a¹)	⇐	Nudeln ^(a¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse ^(g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing ^(g)	Beerenmix- Quarkspeise ^(g)
Mittwoch 04.11.2026	Kürbis-Bulgurpfanne mit Tomaten und Balkankäse ^(a¹,g)	⇐	Nudeln ^(a¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse ^(g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾
Donnerstag 05.11.2026	Käsespätzle ^(g,i) mit Frischkäsesoße ^(g,i)	⇐	Nudeln ^(a¹) mit Soße und geriebenem Hartkäse ^(g,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemügesticks oder frisches **Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.